

A chi si rivolge la formazione

I corsi sono rivolti a figure professionali e in formazione nel campo delle discipline Somatiche, ovvero di tutte le discipline concernenti il Corpo, per chi vuole integrare la propria professionalità con una raffinata arte di ascolto e palpazione, (medici e odontoiatri, fisioterapisti, osteopati, chiropratici, naturopati, shiatsu, riflessologi, massaggiatori e chiunque svolga una professione nel campo della cura del corpo e della salute).

La formazione: come e perché

L'applicazione pratica della "Terapia" "Biodisciplina" Craniosacrale ottiene risultati importanti nel trattamento e nella prevenzione nell'ambito delle medicine complementari. La formazione tiene conto delle diversità di approccio e di competenza di chi lavora sul corpo, per fornire degli strumenti terapeutici trasversali e integrabili nelle varie discipline. Il fulcro del processo formativo è basato sulle capacità di ascolto e di identificazione delle forze intrinseche espresse dal "Sistema Respiratorio Primario" e dallo sviluppo della sensibilità individuale nella percezione delle manifestazioni dei ritmi del "Respiro della Vita". Al di là delle "conoscenze" teoriche la vera capacità, che è alla base dell'arte dell'ascolto e della palpazione, è fatta di competenze che trascendono le tecniche.

Figura professionale ed etica

"L'Operatore professionale della Disciplina Craniosacrale, tecnica manuale dolce e non invasiva attuata con diversi stili e metodiche operative, opera allo scopo di preservare, consolidare e favorire lo stato di salute e benessere della persona, considerata nella sua globalità somatica: fisica, mentale ed energetica. L'operatore della Disciplina Craniosacrale si avvale di tecniche che operano attraverso l'ascolto, la sincronizzazione e la stimolazione dei ritmi biologici che tendono all'attivazione delle risorse innate e delle intrinseche capacità di riequilibrio, nonché alla spontanea riorganizzazione e integrazione delle funzioni vitali." (tratto dal protocollo presentato in fase di attuazione della legge sulle discipline bionaturali).

Certificazione

La frequenza e le qualifiche sono attribuite dalla B.C.S. Associazione Regionale Biodinamica Cranio Sacrale in compartecipazione all'Istituto Terapie Cranio Sacrali I.T.C.S. che collabora anche con docenti della scuola inglese "Craniosacral Therapy Educational Trust". Gli operatori

professionali qualificati potranno iscriversi al Registro Operatori Italiani di CranioSacrale (R.O.I.C.S.) tenuto dall'Associazione CranioSacrale Italia, A.C.S.I. (www.acsicraniosacrale.it) che ne certifica la professionalità e ne tutela la pratica. I nostri programmi sono compatibili con quelli del Registro Americano, "CSTNA" e Inglese, "RCST", riconosciuto dal governo e della Associazione Cranio Suisse. **Completato il primo anno c'è la possibilità di tirocinio certificato presso struttura pubblica.**

Moduli formativi

Abbiamo definito come moduli i gradi di approfondimento delle competenze cranio sacrali: qualifica di praticante: sei incontri di tre giorni di contatto formativo, verifica, ricerca individuale, tutorials; qualifica di operatore: sei incontri di tre giorni di contatto formativo, verifica, tesina e tutorials; qualifica di operatore professionale: Master avanzato, verifica, tesi finale e tutorials. In alcuni casi, previa approvazione della BCS, si possono frequentare alcuni di questi corsi anche durante i primi anni. La frequenza è obbligatoria ad almeno l'80% dei seminari al fine del conseguimento dell'Attestato di qualifica.

Primo Anno - Modulo I

Il Sistema Respiratorio Primario

Il primo anno costituisce una tappa fondamentale per l'apprendimento: si entrerà in relazione con le manifestazioni del "Respiro della Vita", dall'impulso ritmico cranico, alle maree, alla quiete dinamica. Queste verranno trattate e sperimentate anche dal punto di vista anatomico-esprienziale e del movimento. Infatti il livello di difficoltà è progressivo in modo da permettere un graduale affinamento delle capacità insieme all'approfondimento sia della parte teorica che dell'esperienza diretta. Il corso si basa sull'approccio biodinamico, integrando comunque tutti gli aspetti del cranio sacrale.

Seminari Introduttivi

Vengono effettuati per presentare la formazione e fornire un primo approccio al lavoro craniosacrale. Questi seminari possono essere organizzati su richiesta nelle località desiderate: info@bcstrieste.it

Seminario I - Principi Fondamentali

Introduzione al Craniosacrale. Anatomia e fisiologia del Sistema Respiratorio Primario (MRP). L'approccio Biodinamico: le forze formative e vitali. La Respirazione: Primaria, (RP), secondaria- polmonare e cellulare. Stabilire un

campo di relazione integro: la presenza dell'operatore, i fulcri, la negoziazione, i limiti nel contatto terapeutico, la neutralità nella relazione verbale. Introduzione alla Linea Mediana.

Seminario II - Entrare nei ritmi

L'azione fisiologica delle forze fluide nel corpo. Le forze di guarigione e la loro origine embrionale, ascolto delle linee mediane. Circolazione e fluttuazione del liquido cerebrospinale. Le Risorse e il Breath of life. Quietè e Stillpoints. Ascolto e differenziazione delle tre Maree espresse dal Sistema Respiratorio Primario e percezione longitudinale. I tre passi del Dr. Rollin Becker nel processo di guarigione.

Seminario III - Forze al lavoro

Il sistema Membranoso della Dura Madre, le membrane a tensione reciproca, la motilità del sistema nervoso centrale. Percezione della mobilità delle ossa craniali: base e volta. Azione funzionale delle forze biocinetiche e biodinamiche, la disfunzione, la lesione, il trauma. I Fulcri, naturali e inerziali. Gli Stillpoints rivisitati: CV4 ed EV4. Dinamiche della Sincondrosi Sfeno-basilare. Introduzione al Focusing di Eugene Gendlin e all'esperienza del felt sens (sensazione sentita).

Seminario IV – Respirazione Primaria

La linea mediana, le forze dello sviluppo e le forze formative. I piani e gli assi di movimento, movimenti ossei, membranosi, fluidi dentro le Maree. Le fluttuazioni laterali, modalità di sganciamento e trazione: dirigere i fluidi. Caratteristiche del Respiro Primario: frequenze, ampiezze, forza, forma e i loro significati clinici. Mobilità dell'osso sacro tra le due ali iliache.

Seminario V - Dialogo col Trauma

Il ruolo delle risorse nei casi di attivazione emozionale. Lavorare col trauma, attivazione dei canali di comunicazione: percettivo, visivo, cinestetico, uditivo in noi stessi e nella relazione come principio di guarigione, costruzione delle risorse. Principi di clinica: dall'anamnesi alla descrizione del percorso di un trattamento dalla parte dell'operatore e dell'utente con feedback, risoluzione e discussione finale. Clinica.

Seminario VI – Relazione

Il piano di trattamento intrinseco. Il sistema nervoso centrale e il sistema nervoso autonomo, le caratteristiche degli stati simpatici, parasimpatici e delle frequenze cerebrali. Riconoscere e lavorare con gli stati del sistema nervoso. Pomeriggio di clinica.

Docenti

Leonarda Majaron, fondatrice e Presidente dell'Associazione Regionale B.C.S. di Trieste, iscritta al Registro degli Operatori dell'AITeCS (ROICS) e al Craniosacral Therapy Educational Trust di Londra. Laureata in Farmacia, diplomata in Fitoterapia, ha conseguito, il diploma di Operatore qualificato in Cromopuntura con il Dr. Robert Hasinger. Ha integrato la formazione frequentando corsi di Reiki, Pranic Healing, Bioenergetica, Anatomia Esperienziale, Tecniche respiratorie, Master avanzato in Biodinamica Craniosacrale con Michael Kern. È operatrice CranioSacrale Biodinamica presso il suo studio a Trieste, collabora con l'ITCS nella Formazione di tale tecnica.

Remo Rostagno, diplomato insegnante di Danza moderna alla Folkwanghochschule – Germania, dal 1995 inizia ad occuparsi di Anatomia Esperimentale e nel 1999 dopo quattro anni di formazione diventa Body-Mind Centering Practitioner. Dopo due anni di perfezionamento, sotto la guida di Franklin Sills al Karuna Institute, ottiene il diploma in Craniosacrale Biodinamica. Altri interessi sono lo Yoga, la Meditazione e il Reiki. Insegna e dirige corsi in Anatomia Esperimentale, BMC© e Craniosacrale Biodinamica in Germania, Belgio, Austria, Italia ed in Svizzera. Collabora ed insegna nella formazione in Craniosacrale presso la scuola L'Incontro di Locarno.

Assistenti

Maria Moretto, operatrice Craniosacrale Professionale diplomata nel 2007 presso l'Istituto per le Terapie Craniosacrali di Maderu Pincione. Ha completato la sua formazione con docenti di fama internazionale quali Michael Shea, Michael Kern, Jim Feil, Jaap Van der Wal. Iscritta al Registro degli Operatori dell'A.CS.I. (Associazione Cranio Sacrale Italia).

Le risorse

L'iscrizione annuale all'associazione B.C.S. necessaria per la partecipazione ai corsi, fornisce **la copertura assicurativa per la Responsabilità Civile** con polizza collettiva per i suoi associati; mentre l'iscrizione annuale all'ITCS fornisce **l'accesso all'Area riservata ai Soci** del sito www.craniosacrale.it ricco di materiale di approfondimento. La partecipazione al primo seminario non implica la continuazione del percorso e pertanto al costo del seminario va aggiunta la sola iscrizione alla B.C.S. L'acconto, obbligatorio per la prenotazione, deve pervenire un mese prima dell'inizio del corso.

Calendario incontri Trieste Modulo I 2009 -2010

Seminario I Principi fondamentali	16-17-18 ottobre 2009
Seminario II Entrare nei ritmi	13-14-15 novembre 2009
Seminario III Forze al lavoro	29-30-31 gennaio 2010
Seminario IV Respirazione primaria	5-6-7 marzo 2010
Seminario V Dialogo col trauma	21-22-23 maggio 2010
Seminario VI Relazione	1-2-3 ottobre 2010

Presso Ass. Igo Gruden Aurisina (Ts)

Informazioni e Prenotazioni

**Associazione Regionale
Biodinamica CranioSacrale**

Via San Lazzaro, 7 - Trieste

Cell. 347 6910549

www.bcstrieste.it

info@bcstrieste.it



**Associazione Regionale
Tecnica Biodinamica Craniosacrale**



**Formazione
Craniosacrale
Integrata**

**Primo anno
Modulo I
Trieste**

**Il Sistema
Respiratorio
Primario**

