

13 Gennaio 2016

incontro gratuito

ore 20.00 - 21.00

*In Piazza Benco, 4 – terzo piano –
Trieste*

Serata Promozionale

*all'incontro esperienziale
del 12 e 13 marzo*

con

Dott.ssa Leonarda Majaron

*Professionista e Docente Craniosacrale
in compartecipazione alle Ostetriche
Annarita Campedel ed Alessia Sdrigotti*

Abbi cura del tuo apparato Ri-produttivo

*<L'importanza e l'essenzialità del suo ruolo per trasformare
la tua vita in uno stile di benessere>*

Info e prenotazioni: tel. 347 6910549 • 338 3623744 – info@bcstrieste.it

Il corso è dedicato a chi desidera:

- ***conoscere** il linguaggio del corpo*
- ***vivere** al meglio gravidanza e parto*
- ***velocizzare** il recupero nel puerperio*
- ***accogliere serenamente** la menopausa*
- ***prevenire** i prolassi*
- ***rinforzare il perineo** e migliorare le funzioni correlate*

**APERTO
A
TUTTI**

Dalla pubertà alla menopausa il Perineo

è il protagonista nella vita della donna

Il perineo è un insieme di muscoli e legamenti che sostengono tutti gli organi addominali, utero, vescica, retto, ha il compito di regolare la chiusura degli sfinteri e partecipa, insieme al muscolo diaframma, alla respirazione.

Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione 347 6910549 – 338 3623744